

Весенний информационный бюллетень



Послание от исполнительного директора Linda Thrift

Здравствуйтесь, семьи WarmLine!

Добро пожаловать в наш первый выпуск новостной рассылки 2025 года! Весна – это особенное время для WarmLine, когда мы создаем новые связи и наблюдаем, как они расцветают в течение года.

В этом году WarmLine сосредоточится на укреплении связей между семьями и сообществом. Мы активно работаем над возвращением к очным мероприятиям, сохраняя при этом онлайн-ресурсы, чтобы каждый имел доступ к необходимой информации. С нетерпением ждем встречи с вами!

Хочу напомнить вам, что WarmLine поддерживает вас на каждом этапе жизни. Наша Программа навигации по сообществу возглавляется профессионально подготовленными навигаторами, которые сами являются родителями детей с особыми потребностями. Мы будем рады вашему звонку! Подробнее о том, как мы можем помочь вашей семье, читайте на странице 2.

Наконец, хочу искренне поблагодарить Доннелл Кенуорти, которая с 2021 года занимала пост председателя нашего совета и уже более 20 лет играет важную роль в WarmLine. Этим летом Доннелл уходит на заслуженный отдых, и мы желаем ей всего наилучшего. Ее вклад оставит прочное наследие, которое поможет будущему совету WarmLine продолжать поддерживать семьи и вдохновлять наших детей мечтать о будущем.

С благодарностью,
Линда Трифт



Исполнительный директор

WarmLine FRC Совет директоров

Donnell
Kenworthy
Председатель

Jenny Fitzgerald
*Заместитель
председателя*

Erriel Hawkins
Секретарь

Catarina Juan
Fishman
Казначей

Maribel
Hernandez
*Член совета
директоров*

Catharine
Mikitka
Советник



Подробнее на WarmLineFRC.org/what-we-do

Программа навигации по сообществу

Свяжитесь с нами сегодня

Программа навигации по сообществу WarmLine поддерживает семьи с детьми от рождения до 22 лет, а также отдельных лиц старше 22 лет.

Наши навигаторы помогут вам определить цели и найти пути их достижения. Они являются частью вашего сообщества и обладают обширными знаниями о доступных ресурсах. Программа гибкая и подстраивается под ваши потребности и расписание.

“Как мне найти услуги для своих детей?”

“Можете ли вы помочь мне подать заявку на IHSS?”

“Я думаю, что в IEP моего ребенка чего-то не хватает”

Позвольте нам помочь вам разобраться с такими вопросами и многими другими!

WarmLine
Family Resource Center

Программа навигации по сообществу

Навигаторы сообщества работают индивидуально с людьми и семьями, оказывая поддержку в получении и использовании ресурсов регионального центра и других общественных услуг.

Навигаторы имеют личный опыт и разделяют сообщество, язык и культуру с теми, кого они поддерживают.

Эта программа обслуживает клиентов Alta Regional Center с рождения и на протяжении всей жизни (без возрастных ограничений).

Услуги, предоставляемые навигаторами WarmLine:
Поддержка «родитель — родителю»

- Информация и направление к общественным ресурсам
- Информационная поддержка в переходный период из Части С
- Информация и поддержка по Программе самоопределения
- Консультации по специальному образованию
- Помощь с общественными ресурсами, такими как Medi-Cal, IHSS, SSI и другие.

Телефон: (916) 455-9500
Эл. почта: warmline@warmlinefrc.org
Адрес: 3336 Bradshaw Rd. 255,
Sacramento, CA 95627

Отсканируйте код для регистрации семьи



Запишитесь

ЗДЕСЬ

ИЛИ ПОЗВОНИТЕ
НАМ СЕГОДНЯ
(916) 455-9500



Флаеры на английском, русском и испанском языках
warmlinefrc.org/what-we-do/community-navigator-program

ВЕСЕННИЙ ФОКУС Early Start/Early Intervention



Help your child grow and thrive

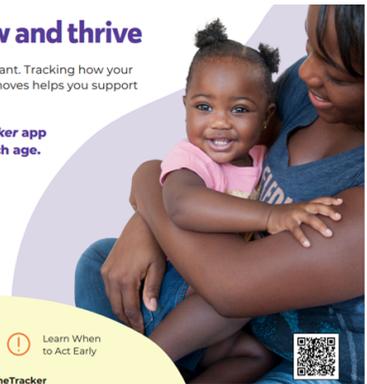
Your child's early years are so very important. Tracking how your little one plays, learns, speaks, acts, and moves helps you support their development.

Download CDC's free **Milestone Tracker** app to find fun and easy activities for each age.



Track & Share Milestones | Get Tips & Activities | Learn When to Act Early

Learn more at cdc.gov/MilestoneTracker



Что такое Early Start?

Департамент служб для людей с ограниченными возможностями (DDS) предоставляет множество ресурсов для детей от 0 до 3 лет, имеющих задержку в развитии или находящихся в группе риска.

Услуги Early Start/Early Intervention предоставляются через Региональный центр, и навигаторы WarmLine могут помочь вам инициировать эти услуги, найти дополнительные ресурсы и подготовиться к переходу из Early Start/Early Intervention в 3 года.

Вашему ребенку скоро исполняется 3 года?

Ознакомьтесь с обучающей программой WarmLine для родителей по переходу из Early Start/Early Intervention. У нас есть три варианта на 22 апреля. Вы также можете посмотреть презентацию в любое удобное время по ссылке:

<https://my.demio.com/ref/hyr1U4Q2bZJGc2a3>

Turning 3 Years Old / Cumpliendo 3 Años

Do you have a child who is receiving early intervention services? Is your child about to turn 3 years old? Please join us virtually to learn about special education services in preschool, regional center eligibility after the age of 3, and more.

Sabemos que los padres de los niños cumpliendo tres años tienen preocupaciones y preguntas específicas. Por eso WarmLine creo un entrenamiento para ¡USTED! Le ayudaremos a entender: Los pasos para la transición. Como son iguales/diferentes la Intervención Temprana y la Educación Especial. Que es un IEP y cómo prepararse para el IEP.

All webinars present the same content / Todos los seminarios web presentan la misma información.

Tuesday, April 22, 2025

10:00 AM - 11:30 AM OR 5:30 PM - 7:00 PM OR En Español

QR codes for registration are provided for each time slot.

12:00 PM - 1:30 PM

For more information contact WarmLine: (916)455-9500 www.warmlinefrc.org

See all WarmLine's trainings at www.warmlinefrc.org/news-events

**Нажмите, чтобы
посмотреть вебинар в
записи (английский)**

**Нажмите, чтобы
зарегистрироваться
на вебинар 22 апреля**

От родителя к родителю

Вспоминая опыт своих детей до 3 лет, сотрудники WarmLine отвечают на вопрос: «Какие 3 занятия с вашим маленьким ребенком(детьми) помогли сплотить вашу семью?»

От Ани:



1. Игры с сенсорными контейнерами. Это может быть что-то простое, например, контейнер, наполненный сухим рисом. Дети могут насыпать его в баночки, переливать через воронки или пересыпать из одной чашки в другую.
2. Знакомство с животными. Возможность трогать и кормить животных в спокойной обстановке помогает детям учиться и получать новые ощущения. Несколько мест, которые стоит посетить: Ogden Alpacas, KidZone Museum в Траки, Palo Alto Junior Museum and Zoo, Children's Museum of Sonoma County и другие.
3. Поиск лучших игровых площадок. Наши любимые: Southside Park Playground в Сакраменто, Mahany Park в Розвилле и Mia's Dream Come True/Magical Bridge Playground в районе залива. В Сакраменто также есть адаптивные игровые площадки – вот карта с их расположением:



Адаптивные игровые площадки в районе Сакраменто

От Кристины М:

1. Поездка в Fitzgerald Marine Reserve во время отлива для изучения морской жизни.
2. Простые садовые работы – выдергивание сорняков, совместный выбор новых растений.
3. Игры Rivercats – особенно на недорогих местах на открытой трибуне!



От Пэт:

1. У меня двое детей разного возраста и возможностей, и мне нравится водить их на прогулки в заповедник Consumnes River Preserve. Это бесплатно, людей обычно немного, а с безопасных и ухоженных тропинок можно увидеть много красивых птиц. [Центр для посетителей](#)
2. Мы частые гости в нашей местной библиотеке Sacramento Public Library, где есть множество настольных игр, компьютерных игр и, конечно, книг!
3. Нам повезло иметь рядом много парков (Южный Сакраменто/Pocket Greenhaven), а еще мы любим гулять по дамбе реки Сакраменто, где есть хорошая велосипедная дорожка и красивые виды.

От Кристины П:

Мы всегда старались делать все вместе. Когда мои старшие дети были маленькими, мы активно участвовали в группе поддержки родителей, к которой принадлежали. Мы участвовали во всем вместе, как семья.

Когда дети подросли, мы поняли, что каждому из них нужно время наедине со мной (они сами смогли донести до нас эту потребность). Я начала выделять один день в месяц для каждого ребенка, чтобы проводить время, занимаясь тем, что им интересно, но при этом мы продолжали делать что-то вместе. Для них также были очень полезны классы для братьев и сестер – там они могли говорить о своих чувствах с людьми, которые их понимали.

Я многому научилась у других родителей и специалистов о том, как находить подход к каждому ребенку, используя открытый диалог. Это помогло нам как семье оставаться сплоченными, уважать друг друга и давать каждому личное пространство и время.

Имея четверых детей разного возраста, именно так мы строили нашу семейную гармонию.



От родителя к родителю, продолжение

Вспоминая опыт своих детей до 3 лет, сотрудники WarmLine отвечают на вопрос: «Какие 3 занятия с вашим маленьким ребенком(детьми) помогли сплотить вашу семью?»

От Дианы:

Каждую неделю у нас семейный киновечер – мы собираемся вместе с закусками и пледами, чтобы посмотреть фильм. Это особенная традиция, которая сближает нас и дает повод с нетерпением ждать этого времени.

Вся наша семья любит природу, поэтому мы часто ездим на озеро или океан, где исследуем окрестности, играем и просто наслаждаемся природой. Такие поездки помогают нам отвлечься от повседневных забот и укрепить связь друг с другом.

Мы также любим посещать музеи и исторические места – это пробуждает интерес и приводит к увлекательным разговорам о прошлом. Эти впечатления не только объединяют нас, но и создают теплые воспоминания на долгие годы.



Recipe

Домашний Play Dough (пластилин)

1 стакан муки

¼ стакана соли

1 ч. л. винного камня

1 ст. л. любого масла

1 стакан воды

По желанию: 1 пакетик Kool-Aid / пищевой краситель / экстракт

Готовьте в антипригарной кастрюле на среднем огне, пока масса не перестанет липнуть.

Вымесите и дайте остыть на разделочной доске.

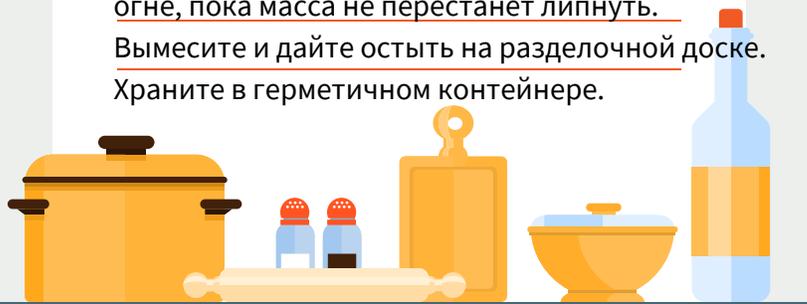
Храните в герметичном контейнере.

От Бренды:

Мы всегда много пекли и готовили вместе с детьми с самого их детства. Простые рецепты, такие как печенье и торты.

Мы также часто делали и до сих пор делаем Play Dough – дети с удовольствием помогают в этом процессе.

Я бы также порекомендовала найти и посещать местные игровые группы, финансируемые First 5 или аналогичными организациями.





SAVE THE DATE

- 24 марта – Группа поддержки для пап
- 3 апреля – Группа поддержки для семей
- 7 апреля – Баланс в жизни и забота о себе
- 9 апреля – Родительский семинар на русском
- 10 апреля – Группа поддержки для новых диагнозов
- 22 апреля – Turning 3 Workshops на английском и испанском языках
- 23 апреля – Семинар "Понимание специального образования"
- 24 апреля – Группа поддержки для пап
- 30 апреля – Семинар "Понимание специального образования" на испанском языке

Подпишитесь на рассылку WarmLine ниже или регулярно проверяйте наш сайт для получения дополнительной информации!

Спасибо за внимание!

	АНГЛИЙСКИЙ: (916) 455-9500 ИСПАНСКИЙ: (916) 922-1490 РУССКИЙ: (916) 455-9500 ДОБ. 3
www.warmlinefrc.org	 @WarmLineFRCSupport  @WarmLineFRCSupport  @WarmLineFRC
Подпишитесь, чтобы получать нашу рассылку и избранные электронные письма, отсканировав QR-код.	