

Boletín de primavera



Mensaje de nuestra Directora Ejecutiva Linda Thrift

Hola Familias de WarmLine,

Bienvenidos a nuestro primer boletín del 2025! la primavera es una época emocionante para WarmLine, ya que cultivamos nuevas relaciones y las vemos florecer a lo largo del año.

Este año, WarmLine se enfocará en fomentar la conexión dentro de nuestras familias y en toda la comunidad. Nos esforzaremos por reconectar con la comunidad presencialmente, mientras mantenemos nuestros recursos en línea para asegurarnos de que todos tengan el acceso que necesitan. ¡Esperamos verlos pronto!

Me permito recordarles que WarmLine está disponible para apoyar a las familias en todas las etapas de la vida, a través de nuestro Programa de Navegación Comunitaria, y que es dirigido por navegadores profesionales que son padres de niños con discapacidades. Esperamos su llamada! más información en la página 2.

Finalmente, quiero agradecer sinceramente a Donnell Kenworthy, presidente de nuestra Junta Directiva desde 2021, y ha formado parte de WarmLine en diversos puestos por más de dos décadas. Donnell se jubilará este verano y le deseamos lo mejor. Su legado continuará apoyando a nuestra futura junta y a las familias que servimos.

Muchas gracias,
Linda Thrift
Directora Ejecutiva



Junta Directiva de WarmLine FRCs

Donnell
Kenworthy
Presidente

Jenny Fitzgerald
Vice Presidente

Erriel Hawkins
Secretary

Catarina Juan
Fishman
Tesorera

Maribel
Hernandez
Miembro

Catharine
Mikitka
Consejero



Ver más en WarmLineFRC.org/que-hacemos

Programa de Navegador Comunitario

¡Conectate con nosotros!

El Programa de Navegación Comunitaria de WarmLine apoya a familias con niños de 0 a 22 años y a personas mayores de 22.

Nuestros navegadores comunitarios te ayudan a identificar objetivos y como alcanzarlos. Ellos provienen de la misma comunidad y tienen un amplio conocimiento de los recursos disponibles. El programa es flexible y se adapta a sus necesidades y disponibilidad.

Programa de Navegación Comunitaria

Los navegadores comunitarios trabajan 1:1 con personas y familias, brindándoles apoyo para acceder y utilizar los recursos del centro regional y genéricos. Los navegadores tienen experiencia práctica y comparten una comunidad, un idioma y una cultura con las personas a las que sirven.

Este programa atiende a los clientes del Centro Regional de Alta California desde su nacimiento y hasta la edad adulta (sin límite de edad)

Los servicios que ofrecen los navegadores de WarmLine incluyen:

- Apoyo entre padres
- Información y referimiento a los recursos comunitarios
- Asistencia y apoyo para la edad de transición Parte C
- Información y apoyo para el programa de Autodeterminación
- Información sobre educación especial
- Asistencia con recursos genéricos como Medi-Cal, IHSS, SSI y más.

Más información:
teléfono: (916) 922-1490
email: warmline@warmlinefrc.org
dirección: 3336 Bradshaw Rd. 255
Sacramento, CA 95627

Escanee el código para inscribir a una familia, o haga clic aquí

“Cómo encuentro servicios para mi hijo?”

“Me pueden ayudar a aplicar para el IHSS?”

“Creo que al IEP de mi hijo le falta algo”

Permitanos ayudarle a abordar problemas como estos y más!



insíbete
AQUI

OLLAMANOS
HOY AL
(916) 922-1490



Boletines en Inglés, Ruso, y Español en warmlinefrc.org/what-we-do/community-navigator-program

Destacamos en esta primavera la Intervención Temprana



Apoye su desarrollo y crecimiento

Los primeros años de su hijo son muy importantes. Seguir cómo su pequeño juega, aprende, habla, actúa y se mueve lo puede ayudar en su desarrollo.

Descargue la aplicación gratuita de los CDC **Sigamos el desarrollo** para encontrar actividades fáciles para cada edad.

Siga y comparta los indicadores del desarrollo

Vea consejos y actividades

Sepa cuándo debe reaccionar pronto

Encuentre más información en www.cdc.gov/sigamos

Qué es Intervención Temprana?

El Departamento de Servicios de Desarrollo cuenta con numerosos recursos para niños de 0-3 años con retraso en el desarrollo o en riesgo de padecer una discapacidad del desarrollo.

Los servicios de intervención temprana se ofrecen a través del Centro Regional, y los navegadores comunitarios de WarmLine pueden ayudarle a iniciar estos servicios, encontrar apoyos y finalizar la intervención temprana a los 3 años. .

¿Tu hijo (a) va a cumplir 3 años pronto?

Consulta el taller para padres de WarmLine sobre la transición de Intervención Temprana/ Early Start.

Tenemos 3 opciones el 22 de abril. También puedes ver la presentación on-demand en <https://my.demio.com/ref/hyr1U4Q2bZJGc2a3>

Invites you to a virtual training

Turning 3 Years Old / Cumpliendo 3 Años

Do you have a child who is receiving early intervention services? Is your child about to turn 3 years old? Please join us virtually to learn about special education services in preschool, regional center eligibility after the age of 3, and more.

Sabemos que los padres de los niños cumpliendo tres años tienen preocupaciones y preguntas específicas. Por eso WarmLine creo un entrenamiento para ¡USTED! Le ayudaremos a entender: Los pasos para la transición. Como son iguales/diferentes la Intervención Temprana y la Educación Especial. Que es un IEP y cómo prepararse para el IEP.

All webinars present the same content / Todos los seminarios web presentan la misma información.

Tuesday, April 22, 2025

10:00 AM - 11:30 AM OR 5:30 PM - 7:00 PM OR En Español

12:00 PM - 1:30 PM

For more information contact WarmLine: (916)455-9500 www.warmlinefrc.org

See all WarmLine's trainings at warmlinefrc.org/news-events

Pulsa aquí para ver el taller on-demand

Pulsa para registrarte al taller del 4/22

De un padre a otro

Pensando en las experiencias de nuestros hijos antes de cumplir 3 años, el personal de WarmLine responde a la pregunta: "¿Cuáles son 3 actividades que realizó con su(s) hijo(s) pequeño(s) para unir más a su familia?"

Ania:



1. Puedes jugar con contenedores sensoriales, como frascos llenos de arroz seco. Los niños pueden llenar frascos con el, verterlo por embudos o de un vaso a otro.
2. Interacción con animales: experiencias donde los niños pueden tocar a los animales y alimentarlos en un ambiente relajado. Algunos lugares a visitar: Ogden Alpacas, Museo KidZone en Truckee, Museo y Zoológico infantil Palo Alto, Museo infantil del condado de Sonoma, etc.
3. Buscar parques infantiles! Nuestros favoritos: Parque infantil de Southside en Sacramento, Mahany Park en Roseville, y Parque infantil Mia's Dream Come True/Magical Bridge en el área de la bahía. [Aquí](#) un mapa con parques infantiles adaptados en el área de Sacramento.



Parques infantiles adaptados en el área de Sacramento

Christina:

1. Ir a la Reserva Marina Fitzgerald durante la marea baja para jugar en las pozas de marea
2. Tareas sencillas de jardinería: quitar maleza, elegir nuevas plantas juntos
3. Partidos de los Rivercats ¡sobre todo los asientos baratos del jardín!



Pat:

1. Me gusta llevar a mis hijos, de diferentes edades y capacidades a caminar por la Reserva del Río Consumnes. Es gratis, no hay aglomeraciones y se pueden ver muchas aves hermosas desde senderos seguros y bien mantenidos. [Centro de Visitantes](#)
2. Somos visitantes habituales de la Biblioteca Pública de Sacramento, donde hay juegos de mesa, videojuegos y, por supuesto, ¡libros!
3. Vivimos cerca de varios parques como (SouthSacramento/Pocket Greenhaven) y disfrutamos caminar por el dique del río Sacramento, que tiene un carril para bici y bonitas vistas.

Cristina:

Siempre intentábamos hacer cosas juntos. Cuando mis hijos mayores eran pequeños, participábamos mucho en el grupo de apoyo para padres al que pertenecíamos. Participábamos en todo en familia

Conforme mis hijos crecían, nos dimos cuenta que cada uno necesitaba su propio tiempo conmigo (lo expresaban). Empecé a dedicarles un día al mes y hacíamos cosas de su interés; también hacíamos cosas juntos. Los talleres para hermanos les resultaron muy útiles; al asistir, pudieron expresar sus sentimientos con otras personas que los comprendían.

He aprendido de otros padres y profesionales a abordar a cada uno de mis hijos mediante una comunicación muy abierta. Esto nos ha ayudado a mantenernos unidos y respetarnos como familia, así como darles a cada uno su tiempo y espacio.

Con cuatro hijos de diferentes edades, así es como logramos unir a nuestra familia.



De un padre a otro... continuación

Pensando en las experiencias de nuestros hijos antes de cumplir 3 años, el personal de WarmLine responde a la pregunta: "¿Cuáles son 3 actividades que realizó con su(s) hijo(s) pequeño(s) para unir más a su familia?"?"

Diana:

Cada semana, nos reunimos con bocadillos y mantas para disfrutar de una película en familia. Es una tradición única que nos une y nos da algo que esperar con ilusión. Como a toda nuestra familia le encanta el aire libre, solemos ir al lago o al mar para explorar, jugar y disfrutar de la naturaleza. Estas salidas nos dan la oportunidad de desconectar y conectar. También disfrutamos visitando museos y sitios históricos, que despiertan la curiosidad y generan conversaciones significativas sobre el pasado. Estas experiencias no solo nos unen, sino que también crean recuerdos imborrables.



Recipe

MASA DE JUEGO CASERA

1 taza de harina

¼ de taza de sal

1 cucharadita de cremor tártaro

1 cucharada de aceite de su elección

1 taza de agua

Opcional: 1 paquete de Koolaid/
colorante de comida/extracto

Cocine en una olla antiadherente a fuego
medio hasta que la masa esté despegada.

Amasar y dejar enfriar sobre una tabla de
cortar. Guardar en un recipiente
hermético.



Brenda:

Desde que mis hijos eran pequeños, siempre hemos hecho muchas actividades de repostería y cocina juntos. Recetas básicas como galletas y pasteles.

También hicimos/hacemos plastilina casera, donde ellos pueden ayudar

También recomendaría buscar y asistir a grupos de juego locales financiados por Primeros 5 (First 5) o agencias similares.



SAVE THE DATE

- 3/24 Support Group for Dads
- 4/22 "Cumpliendo 3" Taller en Inglés y Español
- 4/3 Family Support Group
- 4/23 Understanding Special Education Workshop
- 4/7 Life Balance & Self Care for Parents
- 4/24 Support Group for Dads
- 4/9 Parent Workshop in Russian
- 4/30 Taller "Entendiendo la Educación Especial" en Español
- 4/10 New Diagnosis Support Group

Suscribete al boletín de WarmLine a continuación o consulta nuestro sitio web periódicamente para obtener más detalles!

Gracias por leerlos!

	<p style="text-align: center;">INGLÉS (916) 455-9500 ESPAÑOL (916) 922-1490</p>
<p>www.warmlinefrc.org</p>	<p style="text-align: center;">  @WarmLineFRCSupport  @WarmLineFRCSupport  @WarmLineFRC </p>
<p>Regístrate para recibir nuestro boletín y correos electrónicos seleccionados escaneando el código QR</p>	