

# Весенний информационный бюллетень

**WarmLine**  
FAMILY RESOURCE CENTER



**WARMLINE FAMILY  
RESOURCE CENTER**

## Обращение исполнительного директора

Здравствуйтесь, семьи Warmline!

С наступлением тёплой погоды Центр ресурсов для семей "Warmline" готовы продолжать поддерживать вас и ваших детей/взрослых с особыми потребностями, предлагая больше очных мероприятий в ваших сообществах.

Создание сообщества и укрепление связей между семьями в шести округах, которые мы обслуживаем, было одной из моих главных целей с тех пор, как я начала работать в роли директора. Я рада поделиться информацией о наших предстоящих очных мероприятиях, включая группу Caregiver Connection и группу поддержки на испанском языке. Семьи с детьми от 0 до 3 лет также получают больше возможностей познакомиться и пообщаться с другими родителями в своих сообществах во время мероприятий WarmLine. С нетерпением жду встречи с вами на наших мероприятиях! Мне очень приятно, что WarmLine становится местом, где родители и опекуны могут находить поддержку, общение и новые знакомства.

В этом году исполняется 50 лет со дня принятия закона Закон об образовании лиц с инвалидностью (IDEA). Мы отмечаем 50 лет с момента, когда ученики с инвалидностью получили право на бесплатное и соответствующее государственное образование после того, как закон IDEA был подписан в ноябре 1975 года.

WarmLine центр всегда поддерживал семьи и помогал им ориентироваться в сфере специального образования. Как родитель ребёнка с инвалидностью, я понимаю, насколько это может быть запутанно и иногда даже перегружать. Я горжусь тем, что Warmline является назначенным Центром поддержки семей (FEC) для округов Sacramento, Yolo, Placer, Nevada, Alpine и El Dorado.

Мы являемся FEC с 2022 года, однако нам по-прежнему часто задают вопросы о нашей работе и о том, какую роль мы выполняем под этим названием. Я надеюсь внести немного ясности и рассказать об этом подробнее.

Что такое Центр поддержки семей (FEC) и что мы делаем как FEC?

Как Центр поддержки семей (FEC), мы помогаем родителям лучше понимать образовательные и развивающие потребности их детей. Мы делаем это через семинары и тренинги по различным темам, связанным со специальным образованием, например: альтернативное разрешение споров (ADR), закон IDEA и права родителей. Кроме того, мы предоставляем индивидуальные консультации по IEP и оказываем поддержку с ресурсами для детей, которые готовятся к переходу во взрослую жизнь.

Большая часть нашей работы строится на дружеских и позитивных отношениях с профессионалами в области специального образования. Например, мы регулярно участвуем в заседаниях Консультативных комитетов сообществ (CAC), которые проводят разные SELPA в нашем регионе. Мы будем рады видеть вас на нашем следующем семинаре по специальному образованию 12 апреля, где вы сможете лично узнать больше о том, как работает наш Центр поддержки семей (FEC) и какие ресурсы мы можем предложить вам и вашим детям. За подробной информацией заходите на наш веб-сайт.

WarmLine продолжает расширять свою деятельность, и впереди ещё много работы. Мы-один из двух Центров поддержки семей (FEC) в штате, который обслуживает 6 округов, включая столичный регион. Нам особенно приятно помогать семьям, чьи дети и взрослые имеют особые потребности, предоставляя поддержку, ресурсы и знания.

Стоит отметить, что услуги, предлагаемые FEC, могут различаться в зависимости от потребностей конкретного сообщества. Если вы хотите узнать больше о других FEC в штате, пожалуйста, посетите сайты Seeds of Partnership и Калифорнийского департамента образования (CA Department of Education).

*Linda Hernandez*



## Возможности для общения с родителями, которые проходят похожий путь.

WarmLine рад предоставить семьям возможность общаться и знакомиться с другими людьми, которые проходят похожий жизненный путь.

Мы считаем, что каждому из нас важно иногда находить время, чтобы немного отвлечься, прислушаться к себе и просто хорошо провести время.

## От наших общественных партнёров

Найдите информацию о группах поддержки у следующих организаций:  
SANKOFA Каждый вторник 11-12  
SANKOFA (MIND Inst.) Одна среда в месяц  
REACH 2 группы, 2 раза в месяц  
WeEMBRACE Выберите наиболее подходящий для вас формат поддержки.

**WarmLine**  
2026 Support Groups

- 1st Thu 4:00pm-5:30pm  
Parent Support Group (in English)
- 2nd Tue 12:00pm-1:00pm  
Support Group for Dads (In English)
- Último viernes del mes 10:00am-12:00pm  
Grupo de Apoyo (en español)

Scan here .....  
or go to [warmlinefrc.org](http://warmlinefrc.org)  
for more info & to register

## Весенние группы поддержки

WarmLine предоставляет поддержку для родителей и опекунов детей с особыми потребностями.

Этой весной мы предлагаем группы поддержки без предварительной записи для всех родителей; отдельные группы специально для пап, а также впервые с начала COVID наша группа поддержки на испанском языке будет проходить очно в офисе.

Мы очень рады видеть вас этой весной!

**WarmLine**  
FAMILY RESOURCE CENTER

**Caregiver Connection**

WarmLine FRC is welcoming families raising a child with a disability to connect, learn and empower each other.

Refreshments will be provided.

Limited childcare is available—please arrange other care if you can. If you need our childcare, indicate the number of children you'll bring on the form. If you end up not attending, please let us know so we can offer your spot to another family.

01/10/2026	04/11/2026	10 a.m. - 12 p.m. 3336 Bradshaw Rd. #255 Sacramento, CA 95827
02/14/2026	05/09/2026	
03/14/2026	06/13/2026	

**Register Here**  
or at [warmlinefrc.org](http://warmlinefrc.org)

## Ежемесячно, во вторую субботу 10-12 Caregiver Connection

Вы не захотите пропустить наши "Caregiver Connection" !

Приглашаем вас посетить одно из наших мероприятий в офисе WarmLine. Ограниченное количество мест для присмотра за детьми.

# WarmLine: поддержка с самого начала !

WarmLine предоставляет услуги поддержки семьям с младенцами и детьми раннего возраста, которые имеют право на участие в программе Early Start в округах Sacramento, Placer, El Dorado, Nevada, Yolo и Alpine.

Посмотрите наши тренинги, мастер-классы и мероприятия этой весной.

Дети от рождения до 3 лет с задержкой развития в одной или нескольких областях, таких как физическое, умственное, коммуникативное, социально-эмоциональное развитие и навыки самообслуживания. Для получения дополнительной информации перейдите на сайт: [California Department of Developmental Services Early Start/Early Intervention website.](https://www.cdpr.ca.gov/Programs/OPA/Pages/NR20200001.aspx)



### MUSIC & MOVEMENT with Music to Grow On

WarmLine is excited to invite you to a \*FREE\* Music & Movement class for children 0-3 and their caregivers.

**DATE** SATURDAY, MARCH 28, 2026  
**TIME** 10:00AM-10:45AM  
**ADDRESS** 3336 BRADSHAW RD,  
SUITE 255, SACRAMENTO, CA  
95827  
*Park anywhere, enter either door, and follow the sidewalk straight back*



**REGISTER NOW** > 

or see all events at [WarmLineFRC.org](https://www.WarmLineFRC.org)

**MUSIC TO GROW ON**  
Music Therapy Services Inc.

Contact Us  
(916) 455-9500  
[warmline@warmlinefrc.org](mailto:warmline@warmlinefrc.org)



### Turning 3 Years Old

Do you have a child who is receiving early intervention services? Is your child about to turn 3 years old?

Please join us virtually to learn about special education services in preschool, regional center eligibility after the age of 3, and more.

**Tuesday, March 24  
10:00am - 12:00pm**

**REGISTER NOW** > 

For more information contact WarmLine: (916) 455-9500 [www.warmlinefrc.org](https://www.warmlinefrc.org) See all WarmLine's trainings at [warmlinefrc.org/news-events](https://www.warmlinefrc.org/news-events)



### Turning 3 Years Old

Do you have a child who is receiving early intervention services? Is your child about to turn 3 years old?

Please join us virtually to learn about special education services in preschool, regional center eligibility after the age of 3, and more.

**Tuesday, May 26  
10:00am - 12:00pm**

**REGISTER NOW** > 

For more information contact WarmLine: (916) 455-9500 [www.warmlinefrc.org](https://www.warmlinefrc.org) See all WarmLine's trainings at [warmlinefrc.org/news-events](https://www.warmlinefrc.org/news-events)



### Communication for All:

Augmentative and Alternative Communication in Early Childhood

with Daniela Corti, M.S., CCC-SLP



**Tuesday, May 5, 2026  
10:00am-12:00pm  
Online Webinar  
Register [HERE](https://www.warmlinefrc.org) or at [warmlinefrc.org](https://www.warmlinefrc.org)**



All humans have a fundamental right to communicate what they want, when they want, however they so choose. This webinar explores augmentative and alternative communication (AAC) as an essential tool and support system in the birth to three population. We will debunk the myths of AAC readiness and that AAC is a hindrance to developing mouth words, and will address reliable and robust communication development through a neurodiversity affirming lens.

916-455-9500 916-922-1490 en Español [www.WarmLineFRC.org](https://www.WarmLineFRC.org)



### WarmLine Early Start Advocacy Training for Parents

A 2-session virtual training for parents of children 0-5 with developmental delays and/or disabilities

Parenting a child with a disability or developmental delay can feel overwhelming. Many families feel unheard or misunderstood when their unique needs are not fully addressed by existing support systems.

This training is designed to help you strengthen your advocacy skills as a parent. You will learn how to ensure your voice is heard, effectively share your story, clearly express your needs and concerns, and create meaningful change in your community.

As a result of this 2-session training, you will have the opportunity to attend a Local Interagency Coordination Area (LICA) meeting and the State Interagency Coordinating Council (ICC) on Early Intervention to share your experiences with decision-makers and community partners.

**Virtual Training Dates**

- Part 1: May 20, 2026 | 10:00 AM – 12:00 PM
- Part 2: May 27, 2026 | 10:00 AM – 12:00 PM

**Register [HERE!](https://www.warmlinefrc.org)**



**Participant Info**

Open to residents of Yolo, Sacramento, Placer, Nevada, El Dorado & Alpine Counties ✓

As a courtesy, participants will be compensated with a \$25 Walmart gift card (must attend both sessions) ✓

**For More Info**

[www.WarmLineFRC.org](https://www.WarmLineFRC.org) [Anna@WarmLineFRC.org](mailto:Anna@WarmLineFRC.org)

Узнайте больше о этих и других мероприятиях на нашем сайте [WarmLineFRC.org](https://www.WarmLineFRC.org)



---

## Поддержка от родителя для родителя

Сотрудники WarmLine отвечают на вопрос:

Весенние каникулы уже не за горами! Это значит путешествия, парки развлечений, музеи и много веселья. Для многих наших семей это может обернуться непростыми ситуациями. Какие у вас есть советы или рекомендации для семей, которые проводят время вне дома этой весной?

### От Виолетты



Путешествия с детьми с особыми потребностями могут быть утомительными, но также дарят прекрасную возможность для близости и семейных воспоминаний, и путь каждой семьи будет уникальным. Один из самых важных шагов-создать план, который учитывает гибкость и необходимую поддержку. Вот несколько полезных моментов:

1. Создайте продуманный план
  - Составьте маршрут поездки
  - Прогоняйте сценарии заранее, чтобы ребенок понимал, чего ожидать
  - Готовьте детей с помощью социальных историй или визуальных расписаний
2. Размещение и доступность
  - Проверяйте отели и достопримечательности с сенсорными или инклюзивными услугами
  - Исследуйте места, известные своей доступностью (парки, шоу, экскурсии для детей с особыми потребностями)
3. Документы
  - Медицинские справки, паспорт (если требуется, можно также иметь их в электронном виде)
4. Забота о себе для родителей тоже важна
  - Включайте отдых и восстановление в поездку, а не только активности
  - Отмечайте маленькие победы (спокойный полет или поездка, радостные моменты, улыбки, хороший сон и отдых)



### От Ани



Так как моя дочь любит всё новое, я всегда старалась, чтобы в поездках у нас было что-то «новое», что соответствовало её интересам (по крайней мере новое для неё - подержанные вещи часто становились нашими хитами!).

Наш обязательный аксессуар для путешествий-портативное складное сиденье для туалета Fold-And-Go от Frida. Так она могла пользоваться обычным туалетом и чувствовать себя в безопасности. Мы также использовали портативный горшок My Carry Potty в форме пингвина во время поездок, где доступ к туалету мог быть ограничен.

Использование проходного билета со скидкой для людей с инвалидностью в государственных парках ([https://www.parks.ca.gov/?page\\_id=30959](https://www.parks.ca.gov/?page_id=30959)), а также бесплатного Access Pass в национальные парки (<https://www.nps.gov/subjects/accessibility/interagency-access-pass.htm>), делает путешествия значительно проще!

### От Кристины



Наша семья использует эти методы, чтобы убрать некоторые препятствия для веселья:

- Календарь обратного отсчёта
  - Батарейные сигнализации для дверей в отелях
  - Практика нанесения солнцезащитного крема перед поездкой
  - Поиск бесплатных социальных историй для мест, куда мы едем, например на сайте [teacherspayteachers.com](https://www.teacherspayteachers.com)
-

---

## Поддержка от родителя для родителя, продолжение

Сотрудники WarmLine отвечают на вопрос:

Весенние каникулы уже не за горами! Это значит путешествия, парки развлечений, музеи и много веселья. Для многих наших семей это может обернуться непростыми ситуациями.

Какие у вас есть советы или рекомендации для семей, которые проводят время вне дома этой весной?

### От Джен



Портативные блоки-зарядки-настоящие спасатели! Убедитесь, что все устройства (и сами блоки-зарядки) полностью заряжены перед выходом из дома. А если вы в дороге, автомобильные зарядки для устройств тоже очень пригодятся!

### От Дианы



Когда вы путешествуете с ребёнком с особыми потребностями, комфорт действительно важен превыше всего. Немного подготовки может предотвратить много стресса. Я всегда советую семьям заранее подумать о том, что помогает ребёнку чувствовать себя спокойно, безопасно и привычно, особенно в новых или непредсказуемых местах.

В зависимости от индивидуальных потребностей ребёнка родители могут взять с собой:

- Сенсорные игрушки
- Наушники с шумоподавлением
- Мягкая, знакомая одежда или даже любимая пижама для длительных поездок
- Знакомые предметы для комфорта
- Любимая игрушка
- Маленькое одеяльце с запахом дома
- Любимые закуски или привычная еда (это может сильно помочь).

Цель не в том, чтобы упаковать всё-важно взять то, что помогает вашему ребёнку. Предсказуемость и комфорт сильно облегчают путешествия для всей семьи.

И самое главное-я всегда советую родителям постараться наслаждаться друг другом и самим опытом. Путешествия не всегда будут идеальными, но воспоминания, которые вы создаёте вместе, важнее всего.

### От Шеннон



Советы для семей

Проверяйте доступность заранее: звоните или ищите страницы «Know Before You Go» на сайтах, чтобы узнать о сенсорных часах работы или наличии пандусов для колясок. Планируйте активные мероприятия с учётом возможностей ребёнка, а затем устраивайте 20-минутный «перерыв на восстановление» в тихом месте.

Сайты для поиска доступных семейных развлечений:

[Discover & Go](#)

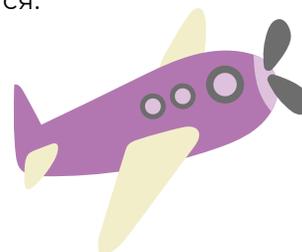
Программа в партнёрстве с библиотеками предлагает бесплатные и недорогие билеты в музеи, научные центры, зоопарки и театры. Если у вас есть вопросы, лучше обращаться в вашу библиотеку, а не напрямую к аттракциону.

[Groupon](#)

Скидочные купоны (часто 50–90%) на местные развлечения и мероприятия.

[Tracks of Joy](#)

Если ваша семья любит активный отдых на природе, но трудно найти надёжную информацию о доступности, этот ресурс создан человеком, который сам сталкивался с такими трудностями. Сайт содержит фотографии и подробности о доступности для инвалидных колясок в различных государственных, национальных и некоторых местных парках Калифорнии. Контент постоянно обновляется и расширяется.





Присоединяйтесь к нам, нашим партнёрам и сообществу, чтобы вместе насладиться весёлыми и важными событиями этой весной!

Смотрите наш календарь здесь



Получайте свежую информацию, подпишитесь на нашу рассылку здесь

*Спасибо за внимание!*

	Английский (916) 455-9500 Испанский (916) 922-1490
<a href="http://www.WarmLineFRC.org">www.WarmLineFRC.org</a>	3336 Bradshaw Rd. Suite #255 Sacramento, CA 95827

*WarmLine FRC  
Совет  
директоров*

---

Jenny Fitzgerald  
*Президент*

---

Maribel Hernandez  
*Вице- президент*

---

Suzi McLaughlin  
*Секретарь*

---

Erriel Hawkins  
*Казначей*

---

Tricia McCue  
*Член совета  
директоров*

---

Caroline Mathews  
*Член совета  
директоров*

---

Catharine Mikitka  
*Консультант*

---

Donnell Kenworthy  
*Консультант*

---